

Як розвивати мовлення дитини

Своєчасне освоєння дитиною мовлення пришвидшує його успіхи інтелектуального, творчого і соціального розвитку. Відомо, що мовлення залежить від розвитку центральної нервової системи. Спеціальні мовленнєві центри у мозку відрізняють мовлення від інших звуків, диференціюють фонему, стимулюють мовленнєві органи до сприйняття звуків, освоюють і використовують закони утворення слів, словосполучень і речень тощо. Дивовижно, що сприяти освоєнню мовлення можна розвиваючи дрібну моторику рук дитини, адже долоні – представники мовленнєвих центрів мозку, підвищуючи їх вмільість та спритність, активують мовленнєві функції.

Ось кілька вправ для щоденних занять з малюком, направлених на розвиток моторики / мовлення:

1. Масаж – щоденний ретельний масаж долонь: м'якими рухами масуємо, розминаємо кожен пальчик, долоньку, зовнішній бік кисті та передпліччя. Масаж справляє позитивний вплив на імунітет, на загальний розвиток і контакт між мамою і дитиною. Особливу увагу слід приділити масажу, якщо дитина відстає у мовленнєвому розвитку.
2. Квасолинні ванни – у миску чи коробку з квасолею чи горохом слід кинути кілька дрібних (але не надто) іграшок і розмішати. Дитина опускає руки у квасолю і витягає іграшки. Ефект: масаж, розвиток координації пальців.
3. Ліплення з різних матеріалів (тісто, пластилін, глина). Крім очевидного творчого самовираження, дитина розвиває гнучкість і рухливість пальців і сприяє покращенню мовлення.
4. Ігри з крапами: перебирати в різні ємкості перемішані горох і квасолю, а потім і дрібніші крупи; пересипати і перемішувати крупи, розтирати в руках.
5. Мозаїка – також покращує дрібну моторику, розвиває кмітливість і творчі здібності.

6. Пальчикова гімнастика і пальчикові ігри – методика їх описана у спеціальних книгах. Вони сприяють не лише мовленнєвому, але й усебічному розвитку.

7. Шнурівки – розвивають дрібну моторику рук і навчають щоденно потрібному - шнурувати взуття. Найпростішу шнурівку можна зробити у домашніх умовах. Візьміть шматок картону, виріжте будь-який знайомий дитині предмет і зробіть по контуру дірки дираколом. У ці отвори дитина буде засилювати шнурочки. Також можна прошнуровувати один об'єкт до іншого (Їжак несе яблуко тощо).

8. Ігри з гудзиками й намистинами – нанизування крупних намистин на нитку, застібання гудзиків, перебирання пальцями намистин. Можна нашити на одну тканину гудзики різних розмірів, а в іншій зробити різні петлі. Дитина тренуватиме пальчики, водночас розвиваючи кмітливість і освоюючи поняття «великий - малий».

9. Пазли – яскраві картинки розвивають увагу, кмітливість, координацію очей та рук і дрібну моторику.

10. Катання долонею олівців, кульок по столі чи іншій поверхні. Таке заняття – додатковий масаж долонь і покращення координації руху кисті.

Вправи можна супроводжувати казками, придумуючи їх під час гри, це посилить ефект. І обов'язково використовуйте кожну нагоду у буденному житті: дозволяйте дитині під час прогулянки розтирати пісок у долонях, збирати дрібні камінці у відеречко, а готуючи з тіста – виділяйте шматочок дитині. І звісно говоріть, обговорюйте усе, що відбувається довкола.