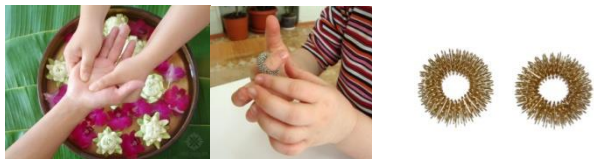


Фахівці встановили тісний зв'язок між дрібною моторикою і мисленням дитини, її увагою, пам'яттю, координацією і увагою. Мозкові центри людини, які відповідають за рух пальців і центри мовлення, розташовані дуже близько один до одного, тому при формуванні дрібної моторики активізуються і сусідні відділи мозку, що відповідають за мову та інтелект і стимулюється як фізичний, так і розумовий розвиток дитини. Батьки повинні усвідомлювати важливість і необхідність ігор на розвиток дрібної моторики і приділяти їм достатньо часу.

Масаж. Щоденно масажуйте кисті рук дитини м'якими рухами та розминайте кожен пальчик, долоньку, зовнішній бік кисті, а також передпліччя. Це дуже корисні вправи, що чудово активізують мовні центри мозку.



Квасолеві ванни. В миску чи коробку насипте квасоллю або горох, киньте туди дрібні іграшки та все це перемішайте. Нехай малюк занурює руки у квасоллю та витягує іграшки. Така ванна сприяє розвитку координації пальчиків.



Ігри з крупами. Нехай малюк перебирає перемішані горох і квасоллю, а потім і більш дрібні крупи, пересипає їх з однієї посудини в іншу, розтирає в руках.

Ліплення з різних матеріалів (тісто, пластилін, глина). Окрім очевидного творчого самовираження, дитина розвиває гнучкість і рухливість пальців.



Мозаїка. При складанні різноманітних ігор-мозаїк покращується дрібна моторика рук малюка, розвиваються кмітливість і творчі здібності.

Ігри та гімнастика для пальчиків. Цим веселим заняттям присвячено багато книг. Та й народна творчість подарувала нам „сороку-ворону“, „ладки“, „козу рогату“ тощо. Ігри та гімнастика для пальчиків сприяють всебічному **розвитку дитини**, зокрема її мовлення.



Рухи пальчиків супроводжуються віршованими рядками. Наприклад: Затискаємо пальчики в кулачок і по черзі розжимаємо

1, 2, 3, 4, 5 – вийшли пальчики гулять. (*Порухали і знову разом в кулачок*)

Цей пальчик в ліс пішов. (*Розжимаємо мізинчики*)

Цей пальчик гриб знайшов. (*Безіменні*)

Цей пальчик став чистити. (*Середні*)

Цей пальчик став смажити. (*Вказівні*)

Ну, а цей – він тільки їв

І від того розтовстів. (*Великі*)

Шнурівки. Вони чудово розвивають **дрібну моторику рук**, до того ж завдяки їм малюк чудово оволодіває практичною навичкою шнурування

взуття. Найпростішу шнурівку можна зробити власноруч. Візьміть картон, виріжте з нього знайомий для дитини об'єкт (яблуко, їжачка тощо) та зробіть по контуру дірки за допомогою діркокола. В ці дірки малюк має просовувати шнурочки. Також можна „пришнурувати“ один об'єкт до іншого (їжачок несе яблуко тощо).



Ігри з ґудзиками та намистинками. Нанизування на нитку намистинок, застібання ґудзиків, перебирання пальцями намиста – прості й корисні вправи для розвитку **дрібної моторики рук**. Можна нашити на одну тканину ґудзики різних розмірів, а на іншу – різні петельки. Дитина, застібаючи ґудзики, тренуватиме пальчики, одночасно засвоюючи поняття „великий – маленький“.



Пазли. Яскраві картинки розвивають увагу, кмітливість, зір і **дрібну моторику рук**.



Катання долонькою олівців, кульок по столу чи іншій поверхні. Таке заняття масажує долоні та покращує координацію рухів кисті.



Геоконт Воскобовича

За допомогою кольорових гумочок дитина створює різні фігури



Конструювання крім дрібної моторики сприяє розвитку логічного мислення.



ПАМ'ЯТАЙТЕ, що розвиток дрібної моторики сприяє формуванню зорово-рухової координації та сприйняття навколишнього світу, уваги, пам'яті. У подальшому дрібна моторика впливає на формування графічних навичок – письма. Ваша дитина буде вільно орієнтуватися у рядках і клітинках зошита та опанує навички каліграфії.

Робота з розвитку дрібної моторики повинна проводитись регулярно, адже саме тоді буде досягнутий вагомий ефект. Завдання повинні приносити дитині радість, не повинні викликати перевтому.

*«Розум дитини
на кінчиках її пальців»*

Китайська приказка

Розвиток дрібної моторики

